

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	TENNIS SPECIALISTICO
Corso di studio	SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT
Crediti formativi	5.0
Denominazione inglese	
Obbligo di frequenza	SI
Lingua di erogazione	ITALIANO

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	GIULIO DI GIOIA	digioiagiulio@libero.it

Dettaglio crediti formativi	Area	SSD	Crediti
		M-EDF/02	

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	Secondo semestre (Marzo-Maggio 2021)
Anno di corso	A.A. 2020-2021
Modalità di erogazione	Modalità mista: lezioni teorico/pratiche svolte on line, in aula o su un campo da tennis con eventuali interventi da parte di esperti del settore.

Organizzazione della didattica	
Ore totali	50
Ore di corso	45
Ore di studio individuale	5

Calendario	
Inizio attività didattiche	03-03-2021
Fine attività didattiche	19-05-2021

Syllabus	
Prerequisiti	
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	Conoscenze-Abilità-Competenze: tematiche interdisciplinari inerenti la preparazione fisica specifica del tennis di livello avanzato in corrispondenza con le attese del mercato del lavoro di riferimento.
Contenuti di insegnamento	<b>1.TENNIS E APPRENDIMENTO MOTORIO</b> <b>2.FASI E PRINCIPI DIDATTICI DEL TENNIS</b> <b>3.ASPETTI BIOMECCANICI DEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO</b> <b>4.PROTOCOLLO TECNICO</b> <b>5.TATTICA E FASI DI GIOCO</b> <b>6.LE RIVOLUZIONI DEL TENNIS E LA COSTRUZIONE DEL TENNISTA MODERNO</b> <b>7.TECNICA DEGLI SPOSTAMENTI NEL TENNIS DI LIVELLO AVANZATO</b> <b>8.VISUAL TRAINING</b> <b>9.LA FORZA NEL TENNIS</b> <b>10.LA VELOCITA' NEL TENNIS</b> <b>11.LA RESISTENZA NEL TENNIS</b> <b>12.PROTOCOLLO TEST</b> <b>13.IMPORTANZA DEI MATERIALI NELLO SVILUPPO DEL GIOCATORE</b> <b>14.ANALISI MATCH</b> <b>15.REGOLAMENTO TENNIS (nuove regole e particolarità)</b>

Programma	
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SLIDE DELLE LEZIONI</li> <li>• MANUALE DEL TENNIS N^2 fase di perfezionamento livello cerbiatto (pubblicazione Istituto Superiore di Formazione "Lombardi" F.I.T., edizione gennaio 2016)</li> <li>• RIVISTA MENSILE FIT SuperTennis</li> </ul>